

01.06.2022 г. Беседа «Сохрани здоровье»



В нашей школе прошла профилактическая беседа для детей продвигающая здоровый образ жизни «Сохрани здоровье».

Ребята узнали, о том, что здоровье — это главная ценность любого человека. Также речь шла о болезнях, как им противостоять, о здоровом образе жизни, какое влияние на организм человека оказывают вредные привычки, как уберечь себя от пагубного влияния со стороны и как важно вести здоровый и активный образ жизни, беседовали с воспитанниками о закаливании, правильном питании и режиме дня.